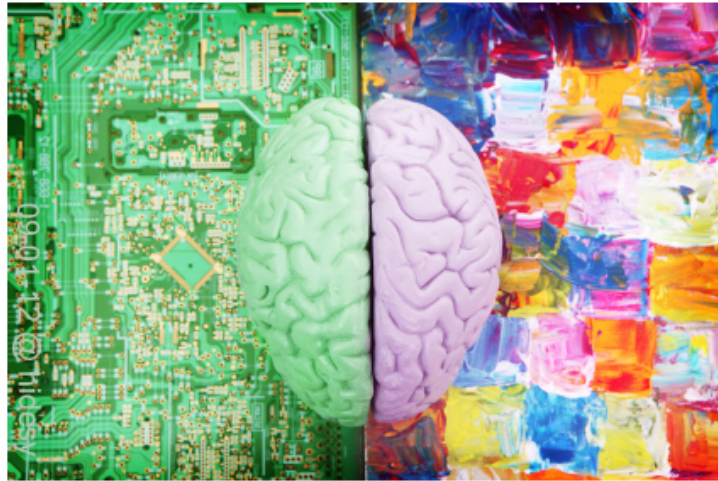




Der Mensch besitzt zwei Gehirnhälften, auch Hemisphären genannt, die allerdings völlig verschiedene Aufgaben übernehmen und steuern.



LINKE GEHIRNHÄLFTE

kontrolliert **rechte** Körperseite
Sprache, Lesen, Rechnen,
Logik, Regeln, Gesetze
verarbeitet Schritt für Schritt,
mathematische Informationen
Analytiker, Mathematiker
MÄNNLICH

RECHTE GEHIRNHÄLFTE

kontrolliert **linke** Körperseite
Gefühl, Intuition, Kreativität,
ganzheitliche Zusammenhänge,
denkt in Bildern, visualisiert,
Bewegungen - Sport, Tanz
Maler, Designer, Musiker...
WEIBLICH

Mit Smovey die Gehirnhälften synchronisieren



Grob vereinfacht kann man sagen, dass die rechte Gehirnhälfte die linke Körperhälfte steuert und die linke Gehirnhälfte die rechte Körperhälfte. Wenn die Gehirnhälften synchron sind, führt dies zu besserem Denkvermögen.

Mit **Smovey-Koordinations-Übungen** kann man mit regelmäßigem Training in relativ kurzer Zeit erstaunliche Erfolge erzielen.

